

ELEIÇÕES PARA OS ÓRGÃOS NACIONAIS DO SINDETELCO

LISTA A

APRESENTAÇÃO DA LISTA

SECRETARIADO NACIONAL

Efetivos

	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	José António de Jesus Arsénio - Secretário Geral	CTT	4229	CABO RUIVO
2	Vítor Manuel Antunes Ferreira - Secretário Geral Adjunto	CTT	10439	CDPL 1170
3	Ana Maria Raimundo Carapau Silva Vicente - Secretária Geral Adjunta e Tesoureira	CTT	13636	LJ LOURES
4	Filipe Manuel Almeida Mendes - Secretário Geral Adjunto	CTT	32536	CDP CACÉM
5	Abílio Jorge de Carvalho Lopes	CTT	14178	CDP 4200 Porto
6	Albertina do Carmo Félix Miranda Ferreira	RH Mais	18063	Leonesa Business Hub
7	Alexandre Manuel Reis Ribeiro	CTT	13700	SPCS
8	António Manuel de Castro Pereira	MEO	38464	Edifício Picoas
9	António Manuel Nobre Pinto	CTT	24075	CDP Barreiro
10	António Miguel Fernandes Correia	CTT	13962	Av. dos Combatentes
11	Artur Manuel Mendonça Santos	CTT	43369	CDP S. M. Feira
12	Carlos Ruben Batista dos Santos Monteiro	CTT	40840	CTT Espinho
13	Célia Maria Correia Grossinho	MEO	38264	Edifício Picoas
14	Eduardo Gomes Colaço	MEO	15574	Edifício Picoas
15	Francisco José da Cruz Máximo	CTT	7097	Loja CTT São João da Talha
16	Gonçalo Amparo Cardoso	CTT	43944	Loja da Rebelva
17	Graciano Tavares Rodrigues	CTT	37195	Queluz
18	Jorge Miguel Santos Lopes Pinto	MEO	43740	Edifício Picoas
19	José Adolfo Carvalho Rocha	CTT	11098	CDP Espinho
20	José António Sousa Braga	CTT	37420	EC Antero Quental
21	José Carlos Correia Pereira	CTT	24912	CDP Queluz
22	José Joaquim Silva da Fonseca	ANACOM	38546	Lisboa (Ramalho Ortigão)
23	José Paulo Ramos dos Santos	CTT	10787	CDP Rio Tinto
24	Leonel António Palma Mansinho dos Santos	CTT	24458	CDP Carvalhos
25	Luís Carlos Dias Esteves	CTT	20641	Cabo Ruivo
26	Luís Miguel Cardoso Martins	CTT	17095	Maia
27	Luís Miguel Rodrigues Ferreira	CTT Expresso	18542	Taveiro
28	Manuel António Silva Torre	CTT	16107	CDP Póvoa de Varzim
29	Manuel Joaquim Gonçalves Fernandes	Navigator	23184	Navigator – Setúbal
30	Maria João dos Santos Guerra	Intelcia	32322	Call Center Carapalha – Castelo Branco
31	Maria Manuela Caetano Pereira	MEO	37698	Av. Fontes Pereira de Melo
32	Mário André da Costa Pinto	CTT	37469	CDP Espinho
33	Mónica Isabel de Sá Teixeira Ferreira	CTT	19315	CPLN
34	Octávio Manuel Ferreira Duarte Amaro	Securitas	30189	Sede
35	Paula Alexandra Martins Roxo	CTT	21138	Prior Velho
36	Paulo Jorge Teles Clemente	CTT	14686	CDP Sintra
37	Pedro Manuel Fernandes Pereira Ribeiro	CTT	27669	LJ Cabo Ruivo
38	Rogério Manuel Marinho Lobão	CTT	19378	CDP 4200
39	Rogério Portes Rabe	CTT	34427	SAD – Cabo Ruivo – Lisboa
40	Rui Pedro Barreira Barreto	STEF Portugal	37021	Póvoa de Santa Iria
41	Sandra Cristina do Nascimento Gonçalves	MEO	38038	Central Telecom da Amora

SECRETARIADO NACIONAL

Suplentes

	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	Bernardo Miguel Espiridião Arsénio	CTT	36723	Rua Heróis de Chaimite
2	Cristina Reis Silva Candeias Duarte	Intelcia	32129	Call Center Carapalha – Castelo Branco
3	Fabio Alexandre Cabica Casalão	Navigator	38212	Navigation Setúbal
4	Fábio Alexandre Rodrigues Mendes	CTT	42019	Sintra
5	Fernanda Marina André Pedro	CTT	36890	Queluz
6	Francisco João Raimundo Carapau dos Santos Soares	CTT	43138	LJ João Crisóstomo
7	Gonçalo Nunes da Costa	Securitas	41862	Alverca Retail Park
8	Hugo Filipe Vítor Abrunhosa	STEF Portugal	37104	Póvoa St. Iria
9	Marco Jorge Barreiras Barreto	Stef Portugal	37019	Alenquer
10	Maria Cristina Cruz Monteiro Silva	Intelcia	27765	Fórum Castelo Branco
11	Maria Isabel Ferreira Macedo	CTT	37841	CDP Vila Verde
12	Miguel Ângelo da Silva Brandão	STEF Portugal	37280	Ribeirão
13	Paulo Miguel Antunes Neta	CTT	40296	Loja CTT Avenida – Aveiro
14	Pedro Francisco Duarte Correia Marques	MEO	38692	Picoas
15	Ricardo Miguel Pires Albuquerque	CTT Expresso	42897	Perafita
16	Rui Miguel Valente Ferreira	CTT	16705	CPLN
17	Rute Marina Cruz Oliveira	CTT	23942	CDP Cacém
18	Sérgio Fernando da Silva Ferreira	SPR	32280	Valongo
19	Tiago André Guerreiro Fruta	Navigator	34017	Navigator Setúbal

CONSELHO GERAL

Efetivos

	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	Alvaro Manuel Ferro Silva - Presidente	ANACOM	24262	Lisboa
2	Albertina Marisa Leal Cavaca Coelho	Intelcia	27764	Castelo Branco – Call Center Carapalha
3	Amílcar Pires Lima	CTT Expresso	18226	MARL
4	Ana Cristina Pereira Rebelo	STEF	38167	Povoa Santa Iria
5	Ana Paula Miguel Rodrigues	CTT	23420	Odivelas
6	Anabela Nunes Ferreira	SUCH	41258	Hospital Pediátrico de Coimbra
7	Andreia Cristina Ribeiro das Neves	Intelcia	32003	Call Center Sto. Tirso
8	Andreia Filipa Silva Quaresma	STEF	37091	Alenquer
9	António Fernando Simões Constâncio	TDUKDEN	35974	Rio de Mouro
10	António Jorge Agostinho da Silva	CTT	33799	SPCS
11	Armando Caseiro Lourenço Abreu	MEO	10243	Fórum Picoas
12	Carla Sofia da Costa Ribeiro	Intelcia	35752	Loja Meo Oriente
13	Carlos Miguel Garcia da Fonseca	DHL Express	38555	Santa Iria da Azóia
14	Cassilda Maria de Paiva Vasconcelos Constâncio	CTT	17440	Cabo Ruivo
15	Célia Margarida Monteiro Magalhães Pereira	Ferlimpa	38890	Hospital Pediátrico de Coimbra
16	Cristina Rosa da Encarnação Mendes Antunes	MEO	37718	Picoas
17	Duarte António da Costa Sousa	CTT	13177	TPRN – Maia
18	Emílio Manuel Castro da Silva	CTT	11095	Ponte de Lima
19	Erika Tatiana Páscoa Gonçalves Vaz Vieira	STEF	37015	Povoa Santa Iria
20	Eugénia Maria Neves Carvalho	Iberlim	42422	HUC – Coimbra
21	Fernando Daniel Ribeiro Macário	CTT	41384	CAD Resende
22	Filipe Eduardo Gonçalves de Matos	CTT	22994	CDP Viana do Castelo
23	Florianio da Silva Ferreira	CTT	15451	CDP Ermesinde
24	Francisco José Aires Pereira	CTT	33141	CDP Linda-a-Velha
25	Francisco José de Araújo Louro	ESEGUR / TRABLISA	44225	Sede Prior Velho
26	Frederico João Morgado Germano	CTT Expresso	18234	MARL
27	Henrique Manuel Loureiro Salgado	CTT	11890	Loja CTT Estação - Figueira da Foz
28	Hugo Miguel David Fernandes	PSG Segurança	41808	PSG Segurança
29	João Paulo Bernardes Pereira	Ferlimpa	38889	Hospital Pediátrico de Coimbra
30	João Pedro Cordeiro Guerreiro	S.C.M.L.	42281	Prior Velho
31	Joaquim Alberto Almeida Lopes	CTT	14700	São João da Madeira
32	José Diogo Couto Oliveira	CTT	44256	LJ Monte Real
33	José Ferreira Pinto	CTT	17679	LJ Resende
34	José Luis Ramos Quitério	CTT	15551	LJ Monte Real
35	Luísa Maria de Almeida Branco Fonseca	SUCH	41324	Hospital dos Covões
36	Manuel António Esteves Domingues	CTT	14176	Maia – Suporte Execução Operações

CONSELHO GERAL

Efetivos				
	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
37	Marc Moïse Gourmelen Silva	Bouygues Telecom Service	43511	Porto Business Plaza
38	Marcio Alexandre Martins Montezinho	CTT	38407	CDP Vila Real
39	Maria da Graça Cruz Marques	CTT	9227	Lj Charneca Caparica
40	Mário Rui Rodrigues Clemente	CTT	34955	Famões
41	Paulo Jorge da Rocha Borrego	UGT	41606	Santa Clara, Lisboa
42	Raquel Filipa Pereira Nascimento	Strong Charon	38886	Sidul
43	Roberto Filipe Olmo Teixeira	CTT	17715	Carrazeda de Ansiães
44	Samanta Figueiredo Hungria Teixeira	CTT	43279	Cabo Ruivo
45	Sandra Isabel Flaminio Dimas	CTT Logística	41724	Porto Alto
46	Sandra Manuela da Silva Baptista	Vadeca	41800	Maternidade Bissaya Barreto
47	Serafim Evaristo Ferreira Magalhães Freitas	CTT	21389	CDP Gondomar
48	Sergio Paulo de Sousa Monteiro Polónia	CTT	19588	CDP Maia
49	Sílvia Patrícia Fael Chicharo	RH MAIS	28403	Leonesa Business Hub
50	Tiago João Kalidás Barreto Rodrigues dos Santos	UGT	38597	Lisboa, Ameixoeira

CONSELHO GERAL

Suplentes				
	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	André Ricardo Ventura Cunha	CTT	26931	CDP Almada
2	António Hélder dos Santos Campelo Nogueira	STEF Portugal	39960	STEF Maia
3	Carlos Alberto Vaz Hilário	CTT	42623	LJ Gafanha da Nazaré
4	Dina Lúcia Delgado Águas Marreiros Martins	Intelcia	33871	Call Center Celeiro – Castelo Branco
5	Felisbela do Céu Ferreira	CTT	18575	CPLN
6	Hélder Rodrigues Fernandes	Somitel	41818	Loja MEO – Fundão
7	Iryna Anatolivna Leshchenko	Intelcia	33574	Call Center Carapalha – Castelo Branco
8	João António de Rodrigues Silva	CTT Expresso	38858	COI – Famões
9	João Filipe Teixeira Grácio	Synchro	44122	Call Center Seg. Social – Castelo Branco
10	Jorge Manuel da Costa de Azevedo	Synchro	43730	Call Center Seg. Social – Castelo Branco
11	Jorge Miguel Morais Rodrigues	CTT	43504	CDP Aveiro
12	José António Gonçalves Pereira	CTT Expresso	31434	Braga
14	Lídia Sofia dos Santos Gomes	CTT	41359	CDP Carrazeda de Ansiães
15	Liliana Maria Oliveira Baptista	VADECA	43706	Hospital Sobral Cid
16	Márcia Cristina Amaral Santos	CTT Expresso	20388	MARL
17	Maria Cristina Cruz Monteiro Silva	Intelcia	27765	Loja MEO – Fórum Castelo Branco
18	Maria da Conceição Nunes dos Santos	STEF Portugal	37281	Aguda Arcozelo
19	Maria Gabriela Pombo Pinheiro Sales	CTT Expresso	43026	CL Benavente
20	Nuno Miguel Dias da Silva	CTT	15511	CDP Gondomar
21	Nuno Miguel Mendes Machado	CTT	29728	CTT Monção
22	Nuno Miguel Ribeiro Russo	CTT	20465	Charneca Caparica
23	Paulo Jorge Ferrão Borges	CTT	44290	SPCS (SAD)
24	Pedro Miguel Ventura Soares Ferreira	CTT	30883	S. João da Madeira
25	Renato Ferreira Nunes	UGT	38599	Sede da UGT – Lisboa
26	Rui Manuel Gomes Cardoso	CTT Expresso	24697	LIS – Distribuição CPLS
27	Sérgio António dos Santos Moutinho	CTT	44134	CDP Carvalhos
28	Sérgio Manuel Antunes Júlio	CTT Expresso	25995	Edifício Green Park
29	Sérgio Paulo Oliveira Silva	UGT	38720	Sede da UGT – Lisboa
30	Vasco da Assunção Ribeiro Morais	CTT	17290	CDP Viana do Castelo
31	Victor Manuel Coelho de Sá	CTT Expresso	28255	CO Viseu
32	Vitor Manuel Azevedo Moreira	CTT Expresso	23504	Perafita
33	Vítor Manuel Carvalho Afonso	CTT	42956	CDP Valença

CONSELHO FISCALIZADOR DE CONTAS

Efetivos				
	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	Maria Isabel Pereira Silva Prates - Presidente	CTT	24512	5 de Outubro
2	Rui Manuel Correia Vasques de Mesquita	TTSL – Transtejo Soflusa	42276	Terminal Fluvial do Cais do Sodré
3	Susana Lourenço Alves	Somitel	44647	Av. Espanha, Castelo Branco

Suplentes				
	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	Jacinto Orlando das Dores Antunes	CTT	11967	Cabo Ruivo
2	Filipe Alexandre Ramos Vieira	CTT	37647	Famões
3	Pedro José Lapa Antunes	CTT	26339	CDP Linda-a-Velha

CONSELHO DE DISCIPLINA

Efetivos				
	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	Jorge Alexandre Mascarenhas Marques - Presidente	CTT	14956	Pinheiro Fora
2	Liliana Cristina Cardinali da Fonseca Casanova	ANACOM	42566	Rua Ramalho Ortigão, Lisboa
3	António Manuel de Sá	CTT	17120	Loja CTT Corte Inglês

Suplentes				
	Nome	Empresa	Nº Sócio	LOCAL DE TRABALHO
1	Rui José Rodrigues Ferreira de Carvalho	CTT	22722	Green Park
2	Carla Marisa Fernandes Duarte	UGT	38629	Rua Vitorino Nemésio, Lisboa
3	Nuno Filipe Fernandes Guita	CTT	38654	Algoz

Lisboa 12 Fevereiro 2026