



# SINDICATO DEMOCRÁTICO DOS TRABALHADORES DAS COMUNICAÇÕES E DOS MEDIA

**SECTOR****GERAL****FILIADO**

COMUNICADO 3/SN/2010

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL 2010

O Secretariado Nacional do **SINETELCO** continua a apostar na Formação, seja ela profissional, pós-laboral ou contínua e/ou sindical. Temos presente que esta é uma função essencial para ajudar os trabalhadores a adaptarem-se aos novos sistemas de organização do trabalho, cada vez mais flexível.

Têm também a virtude de completar as insuficiências da formação inicial de jovens recém contratados pelas Empresas, para além de promover a qualificação de todos os trabalhadores, actualizando os seus conhecimentos, de forma a poderem acompanhar a evolução tecnológica e garantirem para si maior empregabilidade.

Desafiamos e convidamos os nossos associados a participarem nas nossas acções de formação!

Nestes termos foi dada, pelo **CEFOSAP**, uma aprovação de princípio à realização das seguintes acções:

Código do CNQ	TÉCNICO/A DE RELAÇÕES LABORAIS – Nível 3	Carga Horária
5427	Legislação Laboral – Contrato de Trabalho, Direitos Individuais	50 h
5429	Direitos e Normas Internacionais do Trabalho e Carta dos Direitos Sociais	50 h
5432	Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – Identificação, Avaliação e Prevenção dos Riscos de Trabalho	25 h
5433	Legislação e Organização da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	50 h
5436	Motivação e Gestão de Equipas de Trabalho	50 h
5438	Gestão Integrada de Recursos Humanos	50 h
5440	Comunicação Interpessoal e Assertividade	25 h
5441	Comunicação Institucional	25 h
5443	Língua Inglesa – Relações Laborais – Iniciação	50 h
5444	Língua Inglesa – Relações Laborais – Desenvolvimento	50 h
5445	Língua Inglesa – Relações Laborais – Aprofundamento	50 h
5446	Língua Espanhola – Relações Laborais – Iniciação	50 h
5447	Língua Francesa – Relações Laborais – Iniciação	50 h
5451	Políticas Sociais, Educacionais e do Emprego	25 h
5455	Europa Social, Globalização e Desafios para os Sindicatos	50 h

Código do CNQ	TÉCNICO/A DE SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO – Nível 3	Carga Horária
3773	Técnicas de Planeamento de Prevenção de Riscos Profissionais	50 h
3774	Planos Específicos de Prevenção de Riscos Profissionais	25 h
3775	Ergonomia do Posto de Trabalho	50 h
3777	Fundamentos Gerais de Higiene do Trabalho	25 h
3780	Fundamentos Gerais de Segurança no Trabalho	25 h
3782	Segurança no Trabalho – Equipamentos	25 h
3786	Controlo de Riscos Profissionais	50 h

Código do CNQ	TÉCNICO/A ADMINISTRATIVO/A – Nível 3	Carga Horária
0677	Recursos Humanos – Processos de Recrutamento, Selecção e Admissão	25 h
0678	Recursos Humanos – Processamento de Vencimentos	25 h

6222	Introdução ao Código de Contas e Normas Contabilísticas	25 h
6234	Noções Básicas do Sistema de Normalização Contabilística	50 h
6214	Sistema de Normalização Contabilística	25 h
<b>Código do CNQ</b>	<b>ASSISTENTE ADMINISTRATIVO/A – Nível 2</b>	<b>Carga Horária</b>
0633	Comunicação Empresarial – Presencial e Telefónica	50 h
0644	Livros e Mapas Contabilísticos	25 h

<b>Código do CNQ</b>	<b>TÉCNICO/A DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS – Nível 3</b>	<b>Carga Horária</b>
0505	Aplicações Informáticas – Processamento de Texto	25 h
0506	Aplicações Informáticas – Folha de Cálculo	25 h
0507	Aplicações Informáticas – Apresentações Gráficas	25 h

<b>Código do CNQ</b>	<b>OPERADOR/A DE INFORMÁTICA – Nível 2</b>	<b>Carga Horária</b>
0752	Sistemas Operativos Multitarefa	50 h
0754	Processador de Texto	50 h
0755	Processador de Texto – Funcionalidades Avançadas	25 h
0756	Folha de Cálculo	50 h
0757	Folha de Cálculo – Funcionalidades Avançadas	25 h
0758	Aplicações de Apresentação Gráfica	50 h
0759	Sistemas de Gestão de Base de Dados (SGBD)	50 h
0766	Internet – Evolução	25 h
0767	Internet - Navegação	25 h
0768	Criação de Sites Web	50 h

Todas estas acções de formação têm, segundo a regulamentação, as seguintes contribuições:

- ✓ **4,11 € por dia de formação, de subsídio de refeição;**
- ✓ **Atribuição de um certificado de formação profissional no final do Curso.**

As inscrições deverão ser feitas na sede do SINDICATO ou na Delegação do Porto, no caso dos Cursos previstos para a região Norte. Para consulta de outras formações, além das aqui referidas, os associados poderão consultar o site do CEFOSAP em <http://www.cefosap.com>.

**Sede Nacional - Lisboa**

Rua Conde de Redondo Nº 60 B, 1150 – 108 LISBOA Tel. 21 353 1807 / 21 314 5891 Fax. 21 3145826

**Delegação Norte - Porto**

Largo Alberto Pimentel, Nº 6 3º Esq. 4050 – 024 PORTO Tel. 22 2081868 Fax. 22 2081897



**NOTA IMPORTANTE:**

No acto da inscrição, os associados deverão preencher a respectiva ficha de inscrição, juntando à mesma uma fotocópia do **Cartão de Cidadão** ou **Bilhete de Identidade** e **NIF- cartão de identificação fiscal**, o **NIB – número de identificação bancária**, composto por 21 algarismos e **cópia do certificado de habilitações**.